

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 20.02.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	180	145,2	183,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
Обед	Салат из квашеной капусты	40	60	44,8	67
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Рыба под маринадом	70	80	88,38	101
	Пюре картофельное	120	150	129,6	162
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Сырники творожные	100	135	154,66	209
	Соус сметанный сладкий	30	50	22,2	37
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36