

Утверждаю

Ведущий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 13.02.2026 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Салат из квашенной капусты	40	60	44,8	67
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Апельсин	130	195	43	64