

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 08.06.2026 год**

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>		
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168	
	Какао с молоком	150	180	75	90	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4	
	Батон нарезной	15.	15.	38	38	
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9	
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113	
	Котлета мясная	60	80	81,5	109,13	
	Макароны отварные	110	135	123	151	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96	
	<b>Уплотненный Полдник</b>	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1	169,1
		Батон нарезной	30	40	76	101
Чай сладкий		150	180	37,8	45,36	
Пряник		25	25	91,5	91,5	